

Aktualności

Małopolski e-Senior

24/01/2019, dodał: **Magda Polańska**

MAŁOPOLSKI E-SENIOR

Bezpłatne szkolenia z obsługi tabletu i internetu dla osób powyżej 65. roku życia zamieszkujących jedną ze 116 gmin w Małopolsce.

Uczestnicy otrzymają darmowy tablet na własność.

więcej informacji na stronie: www.lmi.org.pl
lub telefonicznie: **18 448 92 21**



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie pn. „Małopolski e-Senior” realizowanego przez Fundację Instytut Myśli Innowacyjnej w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa,

III Oś Priorytetowa Cyfrowe kompetencje społeczeństwa, Działanie 3.1 Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych przez okres od 1 marca 2018r. do 31 sierpnia 2020r.

Rekrutacja do projektu

W rekrutacji może wziąć udział każda osoba, która spełni następujące kryteria dostępu:

- Ukończenie 65 lat
- Zamieszkanie na terenie Gminy Mszana Dolna
- Chęć zdobycia lub rozwijania kompetencji cyfrowych

W ramach rekrutacji osoby zainteresowane udziałem w projekcie zobowiązane będą do dostarczenia wypełnionych i podpisanych wymaganych dokumentów rekrutacyjnych do Biura Projektu lub do Urzędu Gminy:

Biuro Projektu → ul. Jagiellońska 16/1, 33-300 Nowy Sącz

Urząd Gminy Mszana Dolna → ul. Spadochroniarzy 6, Mszana Dolna (pok. 45, II piętro - p.

Informacje o projekcie

Celem projektu jest podniesienie kompetencji cyfrowych oraz poprawa umiejętności korzystania z komputera i Internetu, w tym z e-usług publicznych, wśród 90 mieszkańców powyżej 65. roku życia z terenu Gminy Mszana Dolna poprzez realizację wsparcia w postaci szkoleń oraz działań animacyjnych.

W ramach szkoleń przewidziano 15 spotkań w wymiarze 3 godzin lekcyjnych oraz 3 spotkania animacyjne po 2 godziny lekcyjne. Spotkania szkoleniowe będą oferowane na dwóch poziomach zaawansowania (podstawowy i zaawansowany), przy czym realizacja poziomu zaawansowanego jest opcjonalna i będzie wynikać z analizy umiejętności uczestników projektu. Szkolenia będą prowadzone w grupach ok. 9 osobowych, a ich tematyka będzie obejmować następujące zagadnienia:

- Pierwsze kroki z tabletem i Internetem
- Jak ocenić wiarygodność źródeł w Internecie?
- Moja pierwsza poczta elektroniczna
- Skype – bezpłatne rozmowy z rodziną i ze znajomymi
- Facebook – serwis społecznościowy
- Aktywność obywatelska online
- Zarządzanie tożsamością cyfrową na przykładzie konta e-PUAP
- Podstawy obsługi edytora tekstu
- Podstawy obsługi arkusza kalkulacyjnego
- Robienie zdjęć oraz prosta edycja (obróbka) / nagrania wideo
- Bezpieczeństwo i ochrona danych osobowych
- Sprawy codzienne a Internet
- Potrzeby duchowe a Internet
- Zarządzanie swoimi finansami
- Rozrywka z Internetem

Zajęcia szkoleniowe prowadzone będą przez trenerów w miejscach wyznaczonych w poszczególnych gminach biorących udział w projekcie.

Działania animacyjne będą realizowane w tych samych grupach co spotkania szkoleniowe. Celem animacji jest utrwalenie umiejętności zdobytych w trakcie szkoleń. Zostaną przeprowadzone w ciągu 3 miesięcy od zakończenia szkoleń przez lokalnych animatorów.

Każdy uczestnik projektu, który ukończy szkolenie, otrzyma na własność tablet, dzięki któremu nabywał umiejętności korzystania z nowych technologii podczas spotkań szkoleniowych.

Ewa Filipiak

[Formularz zgłoszeniowy__Deklaracja_w_uczestnictwie](#)

[Test diagnostyczny](#)

[MES_Oświadczenie_o_niepełnosprawności](#)

[MES_OŚWIADCZENIE_O_ZAPOZNANIU_SIE_Z_OBOWIĄZKIEM_INFORMACYJNYM_ODBIORCY_OS
TATECZNEGO_ORAZ_PERSONELU_PROJEKTU_BENEFICJENTA](#)

[MES_Zgoda_na_przetwarzanie_danych_osobowych_wrażliwych](#)